



Madame, Monsieur, Cher membre du Dynamic-Tonic,  
Je désire vous présenter mes meilleurs souhaits pour ouvrir la nouvelle porte 2020 ...



***J'ai une pensée pour ceux qui nous ont quittés...***  
***Georges Béatse, Joël Claix, Annick Robben, Michel Uytterhaegen, Gaston Soudan, ...***  
***Hommage à Jean-François Niclot, mon ancien « assistant » du cours d'escalade ...***  
***Merci merci aux membres des différents Comités de l'association qui se sont succédés...***

*Au niveau de l'activité sportive que vous suivez au sein du Dynamic-Tonic*

### ***Je vous souhaite de la constance et de l'engagement***

*Pour maintenir vos acquis, découvrir et parfaire vos capacités, pour grandir... Et ainsi contribuer autour de vous en transmettant votre savoir... Nous pouvons développer, par le sport, **une orientation** qui prône la valorisation de la personne : c'est mon choix. Cette orientation était un SILLON déjà creusé préalablement par quelques « fortes » personnalités que j'ai eu la chance de rencontrer : des professeurs dans l'âme !*

*JE SOUHAITE PERPETUER CE SILLON GRÂCE A « L'AMBIANCE » au sein du Dynamic-Tonic.*

*Car c'est l'ambiance, et plus précisément l'esprit d'équipe, qui permet aux membres de progresser et surtout de persévérer. Et j'ose affirmer que c'est grâce au club, grâce aux copains, grâce à l'amitié et à la chaleur relationnelle que nous pouvons maintenir « constance et engagement »... C'est une fierté d'accueillir et de « guider » un nouvel élève. La compétence acquise dans un club est le fruit d'une relation qui se construit entre l'élève et l'enseignant via le support de l'activité suivie. L'élève débutant (le KOHAÏ) devient progressivement SENPAÏ (celui qui possède un bagage). Le SENPAÏ devient, en principe, un « relais » de compétence pour les débutants. J'AFFIRME que le niveau du club s'élève GRÂCE aux complémentarités transmises généreusement et naturellement par les SENPAÏ. C'est l'individualisme et l'égoïsme qui « tuent » l'ambiance. Devenez SENPAÏ et SURTOUT RESTEZ SENPAÏ pour contribuer à l'ambiance sans assécher votre « soif » d'apprendre, de découvrir et de vous perfectionner.*

### ***Je vous souhaite donc constance et engagement pour apprécier l'ambiance « club » et contribuer à l'esprit d'équipe...***

*Car « effort » permanent est difficile à maintenir SEUL s'il n'y a pas le club, les copains, et l'ambiance... Et je vous souhaite d'aimer « l'effort », de vous bouger, de vous secouer, et d'accepter d'être secoué pour votre bien-être, tant sur le plan physique que sur le plan intellectuel... Mais aussi de secouer autour de vous (l'entraide !) pour découvrir les bienfaits de l'énergie intérieure ( Ki ) qui contribue à votre progression ! En sachant que le corps, VOTRE CORPS, est unique. Secouer OUI mais intelligemment, progressivement et régulièrement. Le relais « assistance » est essentiel pour faire sentir et découvrir progressivement la « recette » du mot effort...*

### ***Je vous souhaite donc constance et engagement pour développer votre « Ki »***

## **et rayonner autour de vous en contribuant à l'esprit d'équipe...**

Le savoir, c'est aussi apprendre progressivement à se connaître et se respecter (capacités et limites) ... Une pratique sportive intelligente qui épanouit et fait grandir... Ne jamais dépasser vos limites par orgueil ou surenchère aveugle car vous allez porter atteinte à votre corps : Le respect des limites = Le respect de soi... Oui, bouger pour développer et maintenir sa « santé physique ». En devenant « moins jeune » je CONFIRME : le corps est un « moteur qui doit tourner et être entretenu ». Au Judo le partenaire doit être respecté sans esprit de destruction, en respectant des références (règles) : C'est ADAPTER l'échange afin qu'il soit VALORISANT pour tous. Donc un état d'esprit puissant et déterminé pour GAGNER tout en respectant TOTALEMENT l'intégrité physique.

## **Je vous souhaite donc constance et engagement pour découvrir le respect de soi, le respect du partenaire et contribuer à l'esprit d'équipe...**

Se respecter, c'est être « vrai et sincère » avec soi-même... Et respecter son partenaire engendre une confiance mutuelle sans arrière-pensée destructrice... « Je VEUX gagner avec ma puissance guidée par un état d'esprit de rencontre et d'échange SANS DESTRUCTION !

## **Je vous souhaite donc de la constance et de l'engagement pour devenir le partenaire apprécié et reconnu pour vos qualités « réelles » et contribuer à l'esprit d'équipe ...**

Difficile de ne pas tomber dans le piège du bien-être et des acquis (facilité, orgueil et suffisance). Lorsque la suffisance s'installe, l'effort disparaît, la condition physique disparaît, l'attitude change : le corps et l'état se fragilisent... l'entraînement en « dents de scie » est inutile et dangereux. Capacités et compétences diminuées ? Impossible de rester un SENPAÏ efficace sans un projet permanent. L'incompétence s'installe et la porte de la régression est ouverte : le danger est présent pour soi et pour les partenaires... Il n'y a pas de « tourisme » dans le sport !

## **Je vous souhaite donc constance et engagement en restant humble et simple. Vous pourrez ainsi contribuer à l'esprit d'équipe...**

L'esprit d'équipe contribue à créer l'ambiance ; et celle-ci doit absolument passer par la communication, l'écoute, le rire et la détente. La richesse de l'ambiance est une force qui peut créer la « connivence » et des racines fortes : l'amitié... Le club a besoin de « boute-en-train » au BON MOMENT pour relâcher les zygomatiques, pour RESPIRER ET SE DETENDRE... La détente OUI au bon moment : **MAIS D'ABORD LE SPORT.**

## **Je vous souhaite donc de la constance et de l'engagement pour découvrir l'amitié et prendre du temps (au bon moment et à certains moments) pour rire, rire, et rire, et respirer le bonheur...**

Je suis très heureux à l'idée de poursuivre l'année 2020 avec vous au sein du Dynamic-Tonic et vous pouvez compter sur ma détermination pour maintenir l'ambiance. **MAIS J'AI ABSOLUMENT besoin de SENPAÏ au sein de chaque activité pour me seconder et enrichir encore et encore le niveau de tous les membres.** Bonne année et à bientôt vous revoir, motivé, engagé. Donc régulier pour VOTRE BIEN-ÊTRE et pour le club !

Philippe Goeminne.