

CONSIGNES SUITE AU COVID 19



+ **Accueil** : le masque est obligatoire dès que vous êtes sur le site et cela jusque dans la salle de sport. Celui-ci pourra être retiré pour la séance et sera remis obligatoirement en fin de séance pour quitter la salle et le club.

+ **Distanciation** obligée dès votre arrivée et pas de contact physique. Se parler ? Rire ? Mais oui bien sûr aux bons moments et en respectant la distanciation

+ **Pas de vestiaires disponibles** : arrivée et départ en tenue de sport (rappel chaussettes BLANCHES obligatoires), (utilisation des armoires à chaussures), déplacements chaussés jusqu'à la salle... Distances de sécurité dans le bâtiment (couloirs, ...)

+ **Prévoir** sa bouteille de gel hydroalcoolique, un essuie de bain (grand), (son coussin ou petit essuie pour la tête si nécessaire), (sa bouteille d'eau)

+ Une boîte de **mouchoirs** sera disponible.

+ **Dans la salle, avant la séance** : ôter/ranger son masque, désinfection obligatoire des mains, préparer son essuie et placer son sac de sport sur le côté.

+ **Plan de répartition dans la salle de sport** : les repaires de couleur sont collés sur le tapis (distanciation) afin que TOUS les membres présents se sentent à l'aise et en sécurité.

+ **LA PONCTUALITE** est particulièrement recommandée.

+ **Les toilettes** sont EVIDEMMENT disponibles et propres (prévoir son gel hydroalcoolique)