

# SEJOUR RANDOS 2022

DU DIMANCHE 3 JUILLET AU  
SAMEDI 9 JUILLET 2022



Réservé à maximum 10 adultes, le séjour se déroule en France/Savoie (Parc national de la Vanoise). Le prix (sera défini janvier 2022). Comprenant : L'hébergement (appartement équipé), l'encadrement, l'assurance-randonnée ; Non compris : le voyage, les repas et les frais de visites éventuelles.

Le voyage (voiture ou covoiturage)

Un point de ralliement est prévu à Val Cenis

(Savoie) le DIMANCHE 3 juillet. Durant le séjour : déplacements communs (voiture ou bus locaux) pour se rendre aux départs des différents rendez-vous.

Programme « à la carte » : Randonnées progressives, adaptées à la configuration de la nature et non compétitives (excursions, découverte du patrimoine culturel/historique). Tous les participants seront invités à respirer, voir, sentir et prendre du temps pour le plaisir des sens. Donc trouver un juste équilibre des rythmes qui respecte le bien-être et la sécurité de chacun.

Logement : Appartements équipés qui permettront à tous de bénéficier d'un confort appréciable : Garage, chambres, salle de bain, cuisine équipée, douche, lavabo, living/salon et toilette (draps et essuies transmis sur place).

Repas/Alimentation (non compris dans le prix du séjour). Chacun prévoit son petit-déjeuner, pique-nique ou repas/refuge au choix pendant la randonnée. Concertation/Choix pour les repas du soir (repas à l'appartement, resto, repas commun à l'appartement,...)

Contact / Inscriptions

[philippegoeminne@hotmail.com](mailto:philippegoeminne@hotmail.com)

0476/983684

